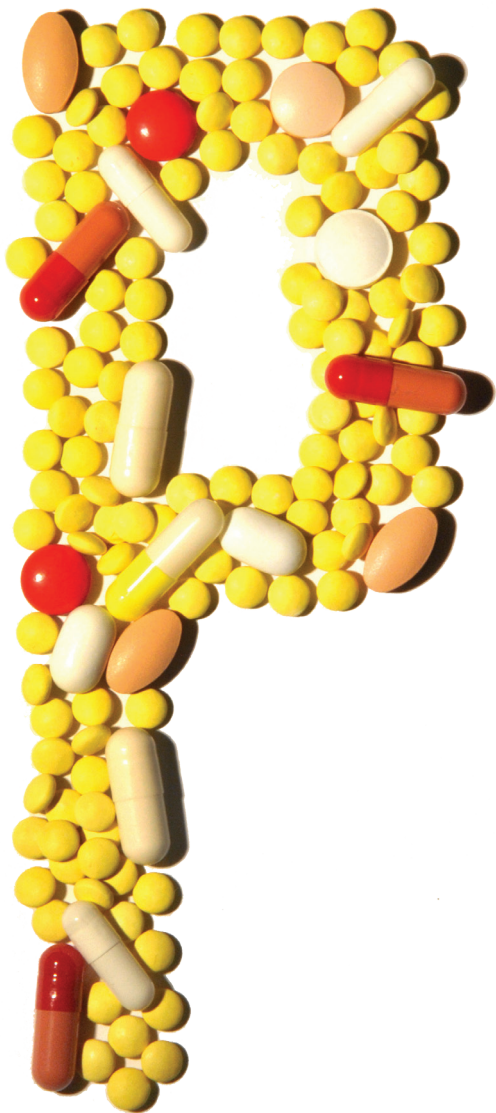


NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

DOENTES POLIMEDICADOS

O controlo da diabetes, hipertensão, colesterol e muitas outras doenças exige níveis de medicação exatos. Ao misturar com alguns produtos naturais, o tratamento pode ficar comprometido.



PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



APÓIO



DOENTES POLIMEDICADOS

Doentes que tomam vários medicamentos e possuem mais do que uma doença.

Doenças como hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia, depressão e ansiedade surgem muitas vezes associadas, podendo o seu tratamento envolver um número elevado de medicamentos. Adicionalmente, aumenta a tendência para recorrer a “produtos naturais”, e o risco de ocorrência de interações.

Consulte o seu médico ou farmacêutico ou ligue para a linha de apoio

239 488 505/484

ou visite a página web

www.oipm.uc.pt

HIPERTENSÃO

O efeito dos anti-hipertensores pode ser alterado pelas **bagas de Goji** ou pelo **alho**, consumidos em grandes quantidades na alimentação, ou em suplementos.

Ginkgo, Oliveira (folhas) e Pirliteiro (Espinheiro-alvar) – podem diminuir em demasia a pressão arterial, provocando hipotensão – sonolência, visão turva, debilidade, desorientação, vertigens, enjoos e desmaios.

Alcaçuz, Beringela, Chá Preto, Chá Verde e Ginseng – podem provocar um aumento da pressão arterial, contrariando o efeito dos medicamentos anti-hipertensores.

DIABETES

Os efeitos dos medicamentos usados para controlar os níveis de açúcar no sangue podem ser alterados quando consumidos em simultâneo com plantas.

Açafrão-das-Índias (Curcuma), Aloé, Bagas de Goji, Bardana, Canela, Gengibre, Ginseng, Goma de Guar, Mirtilos, Noni, Psílio, Sabugueiro e sementes de Linhaça – podem aumentar o efeito dos antidiabéticos e insulina, resultando em episódios de hipoglicémia.

HIPERCOLESTEROLÉMIA

Hipericão, Salvia e sumo de Laranja – podem diminuir o efeito das Estatinas, reduzindo a sua atividade terapêutica.

Aloé, Alfalfa, Arroz Vermelho fermentado, Ginseng e Raíz Dourada – podem aumentar a incidência de efeitos secundários e toxicidade associados às Estatinas, tais como rabdomiólise e dores musculares.

DOENÇAS TROMBOEMBÓLICAS

[Fármacos Anticoagulantes e antiagregantes plaquetares]

Açafrão, Alfalfa, Alho, Aloé, Angélica, Bagas de Goji, Camomila, Cardo Mariano, Castanheiro-da-Índia, Clorela, Gengibre, Ginkgo, Palmeto e Pirliteiro (Espinheiro-alvar) – podem aumentar o risco de hemorragias.

Chá Preto, Chá Verde, Hipericão, Noni, e Urtiga – podem diminuir a eficácia dos fármacos anticoagulantes e antiagregantes, aumentando o risco tromboembólico – ocorrência de AVC e enfarte.

Nota: O facto de uma planta (alimento ou fármaco/planta medicinal) não se encontrar nas que aqui são referidas, não significa que a sua utilização conjunta com medicamentos seja segura.

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.