



CARDO MARIANO // *Silybum marianum* L.

O Cardo Mariano é uma planta medicinal, que exerce efeito inibidor sobre as enzimas metabolizadoras CYP3A4 e CYP2C9.

A toma conjunta do Cardo Mariano com fármacos metabolizados por estas enzimas, pode aumentar a concentração plasmática destes medicamentos, alterando assim o seu efeito terapêutico, e aumentando os efeitos adversos. Como exemplo desses medicamentos são: ansiolíticos, anticoagulantes orais (risco de hemorragia), antidepressivos, antidiabéticos, antilipídicos, antiepiléticos, antifúngicos e anti-hipertensores.

OIPM, OBSERVATÓRIO DE INTERAÇÕES PLANTA-MEDICAMENTO.

O QUE É? O QUE FAZ?

O OIPM, é um núcleo de investigação com sede na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, que tem como principais objetivos:

- Desenvolvimento de Projectos no âmbito das interações entre plantas e medicamentos: alimento-fármaco ou fármaco-fármaco (plantas medicinais entre si e/ou fármacos de síntese);
- Criação de uma base de dados com casos de interações planta-medicamento;
- Divulgação dos dados recolhidos com fundamentação clínica e científica visando um alerta global junto da população;
- Capacitação dos cidadãos para o risco de consumir plantas e medicamentos ao mesmo tempo, visando evitar acidentes e actuar imediata e conscientemente;

NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

CONSULTE O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO OU LIGUE PARA A LINHA DE APOIO

239 488 505/484 OU VISITE **www.oipm.uc.pt**

PROMOTOR



OBSERVATÓRIO
DE INTERAÇÕES
PLANTA-
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



AGÊNCIA NACIONAL
PARA A CULTURA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

APOIO

