

# NÃO MISTURE PRODUTOS NATURAIS COM MEDICAMENTOS

## JOVENS & ADOLESCENTES

Grande parte das drogas de abuso são produzidas a partir de produtos naturais. Além de interagirem entre si, também interferem com medicamentos.

Alguns produtos naturais, incluindo chás, podem alterar o efeito de ansiolíticos, antidepressivos e estimulantes.



### PROMOTOR



OBSERVATÓRIO  
DE INTERAÇÕES  
PLANTA-  
MEDICAMENTO



FFUC FACULDADE DE FARMÁCIA  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FINANCIAMENTO



APÓIO



# JOVENS & ADOLESCENTES

*Álcool, Ansiolíticos, Antidepressivos, Drogas Ilegais, Smartdrugs e outros Estimulantes*

*Estas substâncias, além de poderem causar danos irreversíveis na saúde, também apresentam um elevado potencial para interagir com medicamentos.*

Consulte o seu médico ou farmacêutico ou ligue para a linha de apoio

**239 488 505/484**

ou visite a página web

**www.oipm.uc.pt**

## ÁLCOOL

Além de deprimir o Sistema Nervoso Central também induz alterações na atividade terapêutica dos fármacos [Medicamentos e/ou Plantas Medicinais], que pode ter resultados diferentes consoante seja um consumo crónico ou agudo - vulgo “bebedeira”.

Antibióticos, Anticoagulantes Orais, Antidiabéticos, Antihelmínticos, Cocaína, Depressores do Sistema Nervoso Central, Ecstasy, Insulina, Nicotina, Paracetamol, Varfarina.

---

**Nota:** O facto de uma planta (alimento ou fármaco/planta medicinal) não se encontrar nas que aqui são referidas, não significa que a sua utilização conjunta com medicamentos seja segura.

Os sumos e os “chás” são extratos concentrados de constituintes químicos cujo efeito no organismo pode ser muito intenso, dependente da planta de que são feitos e da quantidade que se toma.

## ANSIOLÍTICOS E ANTIDEPRESSIVOS

Estes medicamentos atuam no Sistema Nervoso Central e sofrem alterações terapêuticas se administrados com Álcool, Drogas ou com algumas Plantas Medicinais. Um dos seus efeitos secundários inclui memória de curto prazo reduzida, pelo que os estudantes devem ter especial cuidado.

Açafrão-das-Índias, Alcaçuz, Camomila, Cardo Mariano, Centelha asiática, Dente-de-leão, Erva-cidreira, Erva-de-gato, Ginkgo, Hiperício, Lavanda, Mangostão, Passiflora, Tília e Valeriana – podem alterar o efeito terapêutico dos antidepressivos e ansiolíticos.

Alguns Alimentos também podem interagir com estes Medicamentos: **Açaí, Anona, Sumos de Laranja e de Toranja.** Por exemplo, contribuem para o síndrome serotoninérgico, aumento da depressão do Sistema Nervoso Central, diminuição da dose terapêutica, *etc.*

## DROGAS ILEGAIS, *SMART-DRUGS* E ESTIMULANTES

Cocaína, Heroína, Ecstasy, LSD, Cogumelos alucinógenos, Anfetaminas.

Isoladamente atuam no Sistema Nervoso Central e em outras partes do organismo. Quando misturadas com álcool, medicamentos ou com outras substâncias, incluindo algumas Plantas Medicinais, o efeito pode ser imprevisível, incluindo morte súbita.

Canabinóides naturais (*Cannabis sativa*) e sintéticos – acentuam o efeito psicotrópico das benzodiazepinas, álcool e barbitúricos; potenciam a ação dos relaxantes musculares, broncodilatadores, antieméticos, antiepiléticos, varfarina, e de outras drogas ilegais;

Café, Chá Preto, Chá Verde, Ginseng, Guaraná e algumas bebidas energéticas em conjunto com outras substâncias estimulantes aumentam o seu efeito.