

**CAMPANHA**

## Alerta para produtos naturais

Se está a tomar medicamentos, então o Observatório de Interações Planta-Medicamento deixa o aviso, em forma de campanha: cuidado com as combinações dos fármacos com produtos naturais como chás, suplementos ou até alimentos, combinações que, nalguns casos, podem mesmo levar à morte.

O aumento do número de relatos de casos, incluindo mortes, em que surgiram estas interações, tem acompanhado o recente crescimento do consumo dos produtos, que se tornaram «um negócio multimilionário que foge ao controlo rigoroso de eficácia e segurança», disse à agência Lusa a coordenadora do Observatório da Universidade de Coimbra. Por isso, acrescentou, é preciso combater o mito de que «os produtos naturais não fazem mal». Pelo contrário, «o que o público não sabe é que a eficácia, na maior parte das vezes, não foi provada, que o controlo de qualidade é nulo e que, por vezes, vêm adicionados de medicamentos contrafeitos, que podem ainda vir con-



123RF

**Combinados com medicamentos, há produtos que podem causar a morte**

taminados com substâncias altamente tóxicas», alertou Graça Campos, que deixa um especial alerta para os doentes oncológicos, os que apresentam os casos «mais graves» resultantes da toma de medicamentos conjugada com «produtos naturais». A «fragilidade e o desespero» em que o doente e a família se encontram torna-os mais vulneráveis a «uma promessa de cura milagrosa, sem efeitos adversos».