



FIM DE TARDE NA PRAIA

RENAUL CAPTUR. CAPTURE LIFE. >SAIBA MAIS



segunda-feira, 20 de Maio de 2013, 14:19

Pesquisa [sapo.pt](#)



News snippets: SÓCRATES PODE SER COMISSÁRIO, PASSOS PARA A BELEM PARA SE DEMITIR, SOL NO IPAD, PS ROUBADO POR CARLAJONG.

Home | Opinião | Política | Sociedade | Economia | Internacional | Cultura | Desporto | Tecnologia | Vida | Multimédia | Angola

Nem sempre os medicamentos naturais são inofensivos

5 Likes, 2 Tweets, 1 Share

20 de Maio, 2013



O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM/FFUC) alertou hoje que a toma de vários medicamentos aumenta o risco de reacções adversas...

"Há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação", adverte o observatório...

A professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra Anabela Mota Pinto explicou à agência Lusa que a polimedicação é o consumo de, pelo menos, cinco medicamentos diferentes...

A polimedicação aumenta o risco de reacções adversas aos medicamentos, estimando-se que este risco seja de seis por cento quando são administrados dois fármacos em simultâneo.

"Vários factores contribuem para a polimedicação, mas os mais relevantes são a presença de múltiplas patologias, uma ocorrência frequente em particular no doente idoso, e a automedicação...

As doenças com mais consumo de medicamentos em Portugal, segundo estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa, são a hipertensão, a patologia articular, hipercolesterolemia, perturbações do sono e doença cardiovascular.

Um factor de grande preocupação na automedicação é o facto de que, em média, 70% das pessoas que "tomam medicamentos ditos naturais não dizem ao médico que os estão a tomar"...

"É de entendimento comum que o que é natural não faz mal, e não só não dizem ao médico, como ignoram que o 'chá' que tomam diariamente pode ter interferências directas com o medicamento prescrito pelo médico", disse Anabela Mota Pinto.

Durante dois anos, o observatório avaliou as interações que "podem causar mais danos na saúde" nos doentes polimedicados, que estão a aumentar em Portugal...

Segundo o OIPM, o efeito dos medicamentos para baixar a pressão arterial pode ser potenciado pela ginkgo ou pelo alho (quando consumido em grandes quantidades na alimentação ou em suplementos).

Mas a actividade dos anti-hipertensores pode ser contrariada com o consumo de grandes quantidades de chá verde ou preto (que contém cafeína), de ginseng asiático e alcaçuz.

Já os efeitos dos medicamentos para a diabetes podem ser exacerbados se forem consumidas plantas como o aloé, goma de guar, psílio, sementes de linhaça, ginseng americano, noni, mirtilos, bardana, sabugueiro, entre outros.

"Daqui podem resultar episódios de hipoglicémias que geralmente se associam à medicação e nunca com produtos que estão a ser consumidos simultaneamente", adverte.

O efeito de medicamentos para baixar o colesterol (sinvastatina ou atorvastatina) pode ser diminuído pelo consumo continuado da erva de S. João (hipericão), de sálvia ou grandes consumos diários de sumo de laranja.

Pode, contudo, ocorrer uma maior permanência destes medicamentos no organismo devido ao consumo de plantas como o ginseng, aloé ou raiz dourada.

O OIPM dispõe de uma linha de apoio à população e aos profissionais de saúde (239488484).

Lusa/SOL

Tags: Medicamentos, Saúde, Vida

- Mais Notícias: Fuga de amante em cuecas torna-se viral [vídeo], EUA: Prémio recorde de 458 milhões de euros na lotaria, A escolha de Angelina, Fóssil com garras em forma de tesoura chamado Johnny Depp, Nutricionistas aconselham consumo de iogurte ao lanche, Christie's leiloe diamante por 18,2 milhões de euros, NASA: Telescópio Kepler tem futuro em risco devido a avarias, Reprogramação de células ajuda tratamento de doenças como Parkinson

Imprimir, Aumentar texto, Comentar, Partilhar, 1002 visitas

DIÁRIO DO CLIENTE OPEL SÁBADO 25 DE MAIO

Siga-nos: Facebook, Twitter, RSS, Apple, Android

Saúde Beleza Bem-estar. Paula Caldeira

- Desporto: Leonardo Jardim é o novo treinador do Sporting Há 25 minutos
Sociedade: Ministro da Educação diz que não permitirá que greve... Há 1 hora
Política: CDS quer tecto para pensões Há 1 hora
Internacional: Vaticano pede 4 helicópteros ao Brasil para deslocação... Há 1 hora
Sol: França: O novo doente da Europa Há 1 hora
Sociedade: Médicos suspendem cirurgias por falta de ar condicionado Hoje
Cultura: Programa de intercâmbio cultural entre Portugal e Macau... Hoje
Vida: Fuga de amante em cuecas torna-se viral [vídeo] Hoje

Saúde Beleza Bem-estar. Paula Caldeira

Siga o SOL no Facebook. Semanário SOL. 172.565 pessoas gostam de Semanário SOL.

Regista-te. Cria uma conta ou inicia sessão para veres o que os teus amigos estão a fazer. Socialistas zangam-se por causa de Paulo Portas - Política - Sol. 'DE não pode basear-se nos rendimentos do trabalho' - Economia - Sol.

Mais de 200.000 Hotéis. Melhor preço. Sem custos reserva! Hotéis excelentes e económicos! www.booking.com/hoteis. PT Negócios. Soluções integradas de comunicação Voz, Internet, TV e TI-SI. www.ptnegocios.pt

Tags mais populares: Saúde, Cancro, Marte, tempestade, Medicamentos, depressão, Vida, Ciência, Viral, Vídeo, Alimentação, Angelina, Jolie, Investigação, energia solar, Insólito, Investigação & Desenvolvimento, Lotaria, Brasil, Estados Unidos, nutricionistas

2 Comentários. MeiaNoiteNuar: legalizem as drogas ilegais. donnisinnod: rrrr!!!! LUTA POR PORTUGAL !!!! entra neste GRANDE jogo online completamente gratis, onde podes ser um grande MILITAR, POLITICO de sucesso, jornalista e muito mais... PRECISAMOS DE AJUDA PARA ESPULSAR OS ESPANHOIS DO NOSSO TERRITORIO..ajuda-nos..... http://tiny.cc/luta-portugal

Fotogalerias

Infografias. Arribas Perigosas. Map of Portugal with risk zones.

Vídeos