

Observatório alerta para reações adversas de medicamentos naturais nos doentes polimedicados

Lusa

20 Mai, 2013, 08:10

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM/FFUC) alertou hoje para de vários medicamentos aumenta o risco de reações adversas, sendo um "fator de grande preocupação" muitos doentes não contarem ao médico que consomem também produtos "ditos naturais".

"Há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação", adverte o observatório, que dedica o alerta desta semana da campanha "Aprender Saúde entre as Plantas e os Medicamentos" aos doentes polimedicados.

A professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra Anabela Mota Pinto explicou à agência Lusa que a polimedicação é o consumo de, pelo menos, cinco medicamentos diferentes, sendo o seu uso mais prevalente nas mulheres e nos idosos.

A polimedicação aumenta o risco de reações adversas aos medicamentos, estimando-se que este risco seja de seis por cento quando são administrados dois fármacos em simultâneo.

"Vários fatores contribuem para a polimedicação, mas os mais relevantes são a presença de múltiplas patologias, uma ocorrência frequente em particular no doente idoso, e a automedicação, em que a prescrição médica se associam os medicamentos de venda livre e os produtos de medicina alternativa", refere o observatório.

As doenças com mais consumo de medicamentos em Portugal, segundo estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa, são a hipertensão, a patologia articular, hipercolesterolemia, perturbações do sono e doença cardiovascular.

Um fator de grande preocupação na automedicação é o facto de que, em média, 70% das pessoas que "tomam medicamentos ditos naturais não dizem ao médico que os estão a tomar", adianta.

"É de entendimento comum que o que é natural não faz mal, e não só não dizem ao médico, como ignoram que o "chá" que tomam diariamente pode ter interferências diretas com o medicamento prescrito pelo médico", disse Anabela Mota Pinto.

Durante dois anos, o observatório avaliou as interações que "podem causar mais danos na saúde" nos doentes polimedicados, que estão a aumentar em Portugal, concluindo que "há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação".

Segundo o OIPM, o efeito dos medicamentos para baixar a pressão arterial pode ser potenciado pela ginkgo ou pelo alho (quando consumido em grandes quantidades na alimentação ou em suplementos).

Mas a atividade dos anti-hipertensores pode ser contrariada com o consumo de grandes quantidades de chá verde ou preto (que contém cafeína), de ginseng asiático e alcaçuz.

Já os efeitos dos medicamentos para a diabetes podem ser exacerbados se forem consumidas plantas como o aloé, goma de guar, psílio, sementes de linhaça, ginseng americano, noni, mirtilos, bardana, sabugueiro, entre outros.

"Daqui podem resultar episódios de hipoglicémias que geralmente se associam à medicação e nunca com produtos que estão a ser consumidos simultaneamente", adverte.

O efeito de medicamentos para baixar o colesterol (sinvastatina ou atorvastatina) pode ser diminuído pelo consumo continuado da erva de S. João (hipericão), de salvia ou grandes consumos diários de sumo de laranja.

Pode, contudo, ocorrer uma maior permanência destes medicamentos no organismo devido ao consumo de plantas como o ginseng, aloé ou raiz dourada.

O OIPM dispõe de uma linha de apoio à população e aos profissionais de saúde (239488484).

TAGS: [Observatório](#),

Saúde Prime: Saúde Sénior www.saudeprime.pt/P...

Para si que tem mais de 64 anos criámos o produto ideal!

Saiba mais.

AdChoices

Últimas Notícias de Mundo

[Pelo menos 23 combatentes do Hezbollah mortos na Síria](#)

Hoje às 09:03

[Pelo menos 12 mortos em atentados no Iraque](#)

Hoje às 09:03

[Apostador ganha 460 milhões nos EUA](#)

Hoje às 09:00

[Demolição de um viaduto na China por implosão](#)

Hoje às 09:02

[Milhares de manifestantes protestaram contra 4.ª central nuclear em Taiwan](#)

Hoje às 08:11

[Idoso provoca acidente com carro nos EUA](#)

Hoje às 08:16

[Observatório alerta para reações adversas de medicamentos naturais nos doentes polimedicados](#)

Hoje às 08:10

[Pelo menos 11 mortos em ataque suicida no Afeganistão](#)

Hoje às 08:09

[Vaga de tornados no centro dos Estados Unidos](#)

Hoje às 08:16

[Verão vai aumentar riscos para a saúde dos refugiados sírios](#)

Hoje às 07:24

[Cerca de 60 pessoas foram sequestradas no 1.º trimestre na Colômbia](#)

Hoje às 07:24

[Coreia do Sul prevê novos testes de mísseis da Coreia do Norte](#)

Hoje às 07:23

[Chefe de gabinete do PM canadiano demite-se na sequência de escândalo](#)

Hoje às 07:22

[Venezuela mostra raro sinal de abertura a diálogo diplomático com EUA](#)

Hoje às 07:21

Pub

M

TER SOLUÇÕES DE POUPANÇA E INVESTIMENTO DISTINTIVAS

SAIBA MAIS AQUI >

Millennium
bcp Prestige

+ Lidas + Comentadas

- [Estudante luso-americana morta a tiro por polícia durante assalto](#)
- [Conselho de Estado é "brincadeira de muito mau gosto" de Cavaco Silva](#)
- [Estado pode entrar no capital de empresas "sem gastar um cêntimo"](#)
- [Portugueses vão ter de trabalhar até 4 de junho em 2013 só para pagar impostos](#)
- [Hoje há campeão](#)

A RTP nas redes Sociais



Facebook

Mais Facebook RTP | Antena 1



Twitter

39303 seguidores

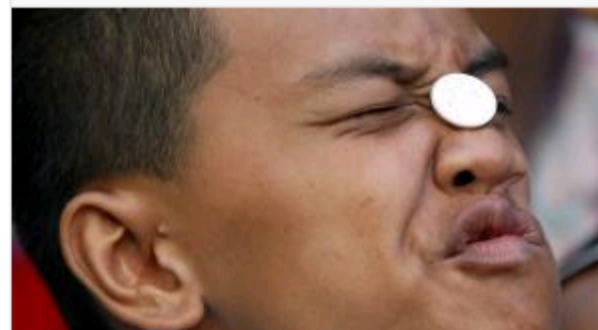
Mais Twitter RTP | Antena 1
RTP Informação



Youtube

154689 seguidores

Imagem do dia



Equilíbrio financeiro

Ver mais imagens >

Podcasts

- [Revista de Imprensa](#) 20 Mai, 2013
- [Reportagem / Entrevistas Manhã 1](#) 20 Mai, 2013
- [Pano para Mangas](#) 20 Mai, 2013
- [Portugalex](#) 20 Mai, 2013
- [David Ferreira a contar](#) 20 Mai, 2013

Ver mais podcasts >

Pub



Quer emagrecer 12kg em 2 semanas?

não

SIM!

Tempo

Lisboa

Hoje	Amanhã	Depois
máx. min.	máx. min.	máx. min.

Votação

Concorda com a adoção por casais do mesmo sexo?

Sim

Não

Votar

Ver Resultados

Em destaque

Depois do Adeus
Site

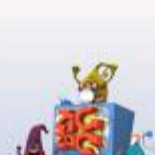
+ INFO



ZIG ZAG

Sítio Oficial

+ INFO



APP

Android
Aplicação RTP

+ INFO



A não perder

Sinais de Vida
Site

+ INFO



Notícias

Destaques
O Meu Telejornal
Vídeo
Áudio
Bolsa
Trânsito
Meteorologia
Blogues

Desporto

Destaques
O Meu Telejornal
Vídeo
Áudio
Liga Sagres
Liga dos Campeões
Liga Europa
Mundial 2010

Televisão

Programação
Programas de A a Z
TV em Direto
Provedor da TV
On-Demand
Rede de Satélites RTP
ZIG ZAG

Rádio

Programação
Programas A-Z
Rádio em Direto
On-Demand
Podcasts
Provedor da Rádio
75 Anos da Rádio

RTP Play

TV em Direto
Rádio em Direto
Podcasts
Videocasts
Programas Mais Recentes

Maís RTP

Contactos
Empresa
Imprensa
Código de Ética
Contrato de Concessão
Provedores
Conselho de Opinião
Feedback
Academia RTP

Redes Sociais

Facebook
Twitter
Sapo Vídeos
Youtube
Flickr
Pinterest
RTP on