

**Medicamentos**

**Alerta para reacções adversas de medicamentos naturais nos doentes polimedcados**

20/05/2013 - 08:54

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM/FFUC) alertou esta segunda-feira que a toma de vários medicamentos aumenta o risco de reacções adversas, sendo um "factor de grande preocupação" muitos doentes não contarem ao médico que consomem também produtos "ditos naturais", avança a agência Lusa.



"Há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação", adverte o observatório, que dedica o alerta desta semana da campanha "Aprender Saúde entre as Plantas e os Medicamentos" aos doentes polimedcados.

A professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra Anabela Mota Pinto explicou à agência Lusa que a polimedicação é o consumo de, pelo menos, cinco medicamentos diferentes, sendo o seu uso mais prevalente nas mulheres e nos idosos.

A polimedicação aumenta o risco de reacções adversas aos medicamentos, estimando-se que este risco seja de seis por cento quando são administrados dois fármacos em simultâneo.

"Vários factores contribuem para a polimedicação, mas os mais relevantes são a presença de múltiplas patologias, uma ocorrência frequente em particular no doente idoso, e a automedicação, em que à prescrição médica se associam os medicamentos de venda livre e os produtos de medicina alternativa", refere o observatório.

As doenças com mais consumo de medicamentos em Portugal, segundo estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa, são a hipertensão, a patologia articular, hipercolesterolemia, perturbações do sono e doença cardiovascular.

Um factor de grande preocupação na automedicação é o facto de que, em média, 70% das pessoas que "tomam medicamentos ditos naturais não dizem ao médico que os estão a tomar", adianta.

"É de entendimento comum que o que é natural não faz mal, e não só não dizem ao médico, como ignoram que o 'chá' que tomam diariamente pode ter interferências directas com o medicamento prescrito pelo médico", disse Anabela Mota Pinto.

Durante dois anos, o observatório avaliou as interações que "podem causar mais danos na saúde" nos doentes polimedcados, que estão a aumentar em Portugal, concluindo que "há numerosos exemplos de plantas e produtos naturais que podem interferir com a medicação".

Segundo o OIPM, o efeito dos medicamentos para baixar a pressão arterial pode ser potenciado pela ginkgo ou pelo alho (quando consumido em grandes quantidades na alimentação ou em suplementos).

Mas a actividade dos anti-hipertensores pode ser contrariada com o consumo de grandes quantidades de chá verde ou preto (que contém cafeína), de ginseng asiático e alcaçuz.

Já os efeitos dos medicamentos para a diabetes podem ser exacerbados se forem consumidas plantas como o aloé, goma de guar, psílio, sementes de linhaça, ginseng americano, noni, mirtilos, bardana, sabugueiro, entre outros.

"Daqui podem resultar episódios de hipoglicémias que geralmente se associam à medicação e nunca com produtos que estão a ser consumidos simultaneamente", adverte.

O efeito de medicamentos para baixar o colesterol (sinvastatina ou atorvastatina) pode ser diminuído pelo consumo continuado da erva de S. João (hipericão), de salvia ou grandes consumos diários de sumo de laranja.

Pode, contudo, ocorrer uma maior permanência destes medicamentos no organismo devido ao consumo de plantas como o ginseng, aloé ou raiz dourada.

O OIPM dispõe de uma linha de apoio à população e aos profissionais de saúde (239488484).

**Notícias relacionadas**

- Doentes oncológicos podem comprometer tratamento ao usar produtos naturais
- Campanha alerta para riscos de consumir produtos naturais com medicamentos

Faça login ou crie uma nova conta para colocar comentários

Versão de impressão Facebook Twitter Enviar a um amigo

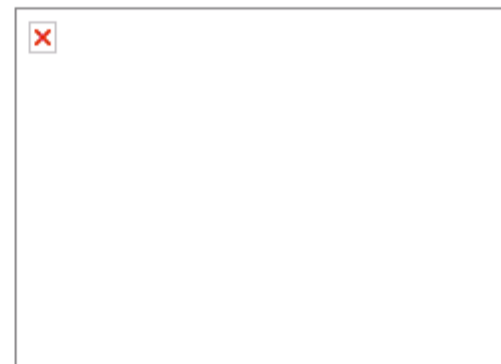


**Actualidade**

últimas + vistas

- 20/05/2013 - 14:19 Brasil propõe que médicos portugueses em trabalho temporário não necessitem validar diploma
- 20/05/2013 - 13:36 Programa da Daiichi Sankyo ajuda doentes a gerir hipertensão
- 20/05/2013 - 12:58 Promulgado diploma das horas extraordinárias dos médicos na Madeira
- 20/05/2013 - 12:56 Profissionais de saúde moçambicanos iniciaram greve de cinco dias
- 20/05/2013 - 12:20 Roche procura candidatos para call-center em Barcelona
- 20/05/2013 - 12:06 Ordem dos Enfermeiros divulga projecto de investigação luso-brasileiro "Burnout na Saúde"

**Crédito Automóvel COFIDIS**  
 Cofidis.pt/Credito\_Aut...  
 Sem reserva de propriedade TAEG 11,5%. Experimente já!  
 AdChoices



**Sangoma Vega 50 Gateway 8**  
 www.voipon.co.uk/sangoma  
 FXS + 2 FXO, Official Distributor. Best Reseller Discount, Order Now!  
 AdChoices