



### Campanha alerta para riscos de consumir produtos naturais com medicamentos

Tal como noutros países, existe em Portugal “uma indústria paralela profícuca que prescreve ervinhas”

13 de maio de 2013

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIMP/FFUC) lança hoje uma campanha para sensibilizar a população dos riscos que corre ao consumir medicamentos com produtos naturais, como chás, suplementos ou até alimentos, combinações que nalguns casos podem conduzir à morte.

“É fundamental que o consumidor conheça os vários tipos de produtos disponíveis no mercado, o que contêm, para que servem, e o risco que pode correr quando os consome”, disse à agência Lusa a coordenadora do Observatório, da Universidade de Coimbra, que estuda as interações planta-medicamento “mais frequentes e preocupantes” que ocorrem em Portugal para ajudar a preveni-las.

A leitura dos rótulos é essencial: “Se o produto estiver dentro da lei” dispõe a informação necessária para ajudar o consumidor a não correr riscos, explicou Maria da Graça Campos.

O aumento do número de relatos de casos, incluindo mortes, em que surgiram estas interações tem acompanhado o recente crescimento do consumo destes produtos.

“Muitos destes produtos são vendidos para uso terapêutico como se fossem suplementos alimentares, o que é absolutamente aberrante dado que não suplementam nada e ainda podem colocar em risco a vida dos doentes”, alertou.

Nos últimos 15 anos, “a expansão no consumo” destes produtos sofreu “um enorme implemento”, alegando-se os benefícios da medicina tradicional.

“A verdade é que se criou um negócio bilionário à volta desta ideia, que foge ao controlo rigoroso de eficácia e segurança”, criticou a investigadora, afirmando que é preciso combater o mito de que “os produtos naturais não fazem mal”.

Convencidas de que o que é “natural é bom”, as pessoas “compram indiscriminadamente” tudo o que lhes propõem.

“Enquanto não houve internet, a ciência estava razoavelmente controlada e a investigação de plantas com elevado potencial terapêutico pertencia apenas a quem dominava esses conteúdos. Hoje, qualquer pessoa acede às bases de dados mundiais e encontra milhões de artigos a referirem esta ou aquela planta com potencial para poder vir a ser desenvolvido um novo medicamento”, advertiu.

Contudo, não sabem que os constituintes ativos da planta induzem mais efeitos indesejáveis do que possíveis benefícios.

“O que o público não sabe é que a eficácia [destes produtos], na maior parte das vezes, não foi provada, que o controlo de qualidade é nulo e que, por vezes, vêm adicionados de medicamentos contrafeitos, que podem ainda vir contaminados com substâncias altamente tóxicas”, alertou Graça Campos.

Tal como noutros países, existe em Portugal “uma indústria paralela profícuca que prescreve ervinhas (em comprimidos ou não) para tratar doentes seja qual for a doença” a preços elevados, disse Graça Campos.

A investigadora deu exemplos de plantas que interagem com os medicamentos, como as fibras da alimentação, ou suplementos que as contenham em grande quantidade, que podem diminuir a absorção de alguns fármacos, como os antidiabéticos orais.

Também o chá verde, o guaraná ou a erva-mate, que possuem uma grande quantidade de cafeína, estimulante do sistema nervoso central, estão contraindicados em casos de hipertensão e perturbações de ansiedade.

“Quem estiver a tomar, por exemplo, ansiolíticos e/ou antidepressivos pode vir a ter um efeito oposto”, advertiu.

Doentes com hipertensão, se tomarem com a medicação outros vasodilatadores como o Ginkgo ou folhas de oliveira podem sofrer quebras bruscas de pressão arterial e desmaios.

Estas e outras interações serão explicadas ao longo de cinco semanas nos Media, através desta campanha, que tem quatro públicos-alvo: os doentes polimedcados, a população saudável que usa suplementos, os adolescentes/drogas/“smart drugs” e os doentes oncológicos.

Lusa



[Enviar](#) [Imprimir](#) [Partilhar](#) [Comentar](#)

### Artigos Relacionados



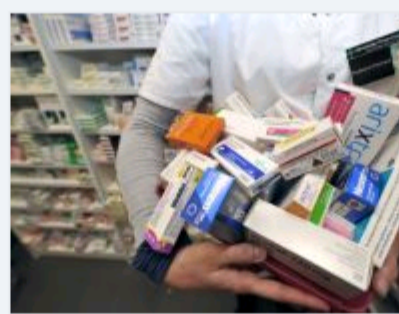
#### Doentes oncológicos podem comprometer tratamento ao usar produtos naturais

“Os doentes oncológicos são os mais comprometidos com produtos mais...



#### Evitar o cancro da pele

Siga o exemplo do dermatologista António Picoto +



#### Quase todos os médicos britânicos receitam medicamentos placebo com frequência

Médicos defendem que placebos ajudam os doentes, causando um efeito...

[programação](#) [críticas de séries](#) [vídeos](#) [notícias](#) [sinopses](#)



veja tudo aqui

tv.sapo.pt

### Mapa do site

#### Saúde & Medicina

- [O Corpo](#)
- [Check-up e Prevenção](#)
- [Medicação e Doenças](#)
- [Saúde no Feminino](#)
- [Saúde do Homem](#)
- [Medicina Natural](#)

#### Peso & Nutrição

- [Diets](#)
- [Em Forma](#)
- [Nutrição](#)
- [Receitas Saudáveis](#)

#### Estética

- [Casal e Gravidez](#)
- [Criança e Bebê](#)
- [Sénior](#)

#### Saúde em Família

- [Casal e Gravidez](#)
- [Criança e Bebê](#)
- [Sénior](#)

#### Bem Estar & Emoção

- [Casal e Gravidez](#)
- [Criança e Bebê](#)
- [Sénior](#)

#### Guia do Viajante

- [Casal e Gravidez](#)
- [Criança e Bebê](#)
- [Sénior](#)

#### Outras Áreas

- [Atualidade](#)
- [Dossiers](#)
- [Consultórios](#)
- [Calculadoras](#)
- [Testes](#)
- [Passatempos](#)
- [Primeiros Socorros](#)
- [Vídeos](#)

#### Meu SAPO Saúde

- [Dados Pessoais](#)
- [Antecedentes](#)
- [Minha Saúde](#)
- [Cuidados de Saúde](#)
- [Medições](#)
- [Documentos](#)
- [Agenda](#)
- [Gestão de Acessos](#)

As informações disponibilizadas são para conhecimento geral e não substituem de forma alguma o conselho médico apropriado em caso de sentir algum sintoma de doença.



**Médicos de Portugal**  
Encontre o médico certo!

Farmácias  
encontre aqui!

**adira já**  
**UZO**

- 8 cent para todas as redes
- Telemóveis desbloqueados
- Oferta de €10 em chamadas

Uma boa companhia é tudo na vida  
tmn

Samsung GALAXY S4  
€639,90 [COMPRE JÁ](#)

Preço exclusivo online e limitado ao stock existente

Vídeo

Mitos e verdades do café

[ver mais vídeos](#)

**MAIS VISTO** **MAIS RECENTE** **MAIS COMENTADO**

[Perder peso de forma saudável](#)

Precisa de perder alguns quilos depois dos excessos dos últimos meses? Aprenda a emagrecer sem voltar a engordar

[ver todos os artigos](#)

**teka** MICRO-ondas + GRILL INOX

PVP 200€

**COMPRE JÁ 99€**

**voucher**

**CONTACTOS DESTA EMPRESA?**  
Morada, telefone, fax, email e site de todas as empresas  
[einforma.pt/5\\_relatorios\\_gratis](#)

**NOVA PROMOÇÃO!**  
MEO desde €27/mês. Saiba mais  
[www.meo.pt](#)

**Paletes de Madeira**  
Paletes de madeira novas e usadas. Entrega e recolha das suas paletes.  
[pai.pt/casasousasousacampospereira](#)

**Perfumaria Low Cost**  
Genéricos de Dolce & Gabbana, Boss, Carolina Herrera e Armani por 4€  
[www.perfumarialowcost.pt](#)

Anúncios **sapo**