



Campanha alerta para riscos de consumir produtos naturais com medicamentos

Lusa

13 Mai, 2013, 07:30

O Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIMP/FFUC) lança hoje uma campanha para sensibilizar a população dos riscos que corre ao consumir medicamentos com produtos naturais, como chás, suplementos ou até alimentos, combinações que nalguns casos podem conduzir à morte.



Corrigir

Leia-me

Imprimir

Enviar

Partilhar

Aumentar

Diminuir

"É fundamental que o consumidor conheça os vários tipos de produtos disponíveis no mercado, o que contém, para que servem, e o risco que pode correr quando os consome", disse à agência Lusa a coordenadora do Observatório, da Universidade de Coimbra, que estuda as interações planta-medicamento "mais frequentes e preocupantes" que ocorrem em Portugal para ajudar a preveni-las.

A leitura dos rótulos é essencial: "Se o produto estiver dentro da lei" dispõe a informação necessária para ajudar o consumidor a não correr riscos, explicou Maria da Graça Campos.

O aumento do número de relatos de casos, incluindo mortes, em que surgiram estas interações tem acompanhado o recente crescimento do consumo destes produtos.

"Muitos destes produtos são vendidos para uso terapêutico como se fossem suplementos alimentares, o que é absolutamente aberrante dado que não suplementam nada e ainda podem colocar em risco a vida dos doentes", alertou.

Nos últimos 15 anos, "a expansão no consumo" destes produtos sofreu "um enorme implemento", alegando-se os benefícios da medicina tradicional.

"A verdade é que se criou um negócio bilionário à volta desta ideia, que foge ao controlo rigoroso de eficácia e segurança", criticou a investigadora, afirmando que é preciso combater o mito de que "os produtos naturais não fazem mal".

Convencidas de que o que é "natural é bom", as pessoas "compram indiscriminadamente" tudo o que lhes propõem.

"Enquanto não houve internet, a ciência estava razoavelmente controlada e a investigação de plantas com elevado potencial terapêutico pertencia apenas a quem dominava esses conteúdos. Hoje, qualquer pessoa acede às bases de dados mundiais e encontra milhões de artigos a referirem esta ou aquela planta com potencial para poder vir a ser desenvolvido um novo medicamento", advertiu.

Contudo, não sabem que os constituintes ativos da planta induzem mais efeitos indesejáveis do que possíveis benefícios.

"O que o público não sabe é que a eficácia [destes produtos], na maior parte das vezes, não foi provada, que o controlo de qualidade é nulo e que, por vezes, vêm contaminados de medicamentos contrafeitos, que podem ainda vir contaminados com substâncias altamente tóxicas", alertou Graça Campos.

Tal como noutros países, existe em Portugal "uma indústria paralela profícua que prescreve ervinhas (em comprimidos ou não) para tratar doentes seja qual for a doença" a preços elevados, disse Graça Campos.

A investigadora deu exemplos de plantas que interagem com os medicamentos, como as fibras da alimentação, ou suplementos que as contenham em grande quantidade, que podem diminuir a absorção de alguns fármacos, como os antidiabéticos orais.

Também o chá verde, o guaraná ou a erva-mate, que possuem uma grande quantidade de cafeína, estimulante do sistema nervoso central, estão contraindicados em casos de hipertensão e perturbações de ansiedade.

"Quem estiver a tomar, por exemplo, ansiolíticos e/ou antidepressivos pode vir a ter um efeito oposto", advertiu.

Doentes com hipertensão, se tomarem com a medicação outros vasodilatadores como o Ginkgo ou folhas de oliveira podem sofrer quebras bruscas de pressão arterial e desmaios.

Estas e outras interações serão explicadas ao longo de cinco semanas nos Media, através desta campanha, que tem quatro públicos-alvo: os doentes polimedicados, a população saudável que usa suplementos, os adolescentes/drogas/"smart drugs" e os doentes oncológicos.

TAGS: Observatório,

Urgent Red Diesel Supply www.CrownOil.co.uk
Red Diesel Same or Next Day Delivery Supplied in Bulk or Barrel

AdChoices

Últimas Notícias de Saúde

Campanha alerta para riscos de consumir produtos naturais com medicamentos

Hoje às 07:30

Vias verdes do AVC com funcionamento deficiente

10.05.2013

Novo teste para detetar os anticorpos contra o vírus da SIDA

10.05.2013

Junta de Lavra adverte contra consumo de água contaminada de poços

10.05.2013

Ordem dos Médicos vai averiguar entrega a doentes de cartões de descontos em medicamentos

10.05.2013

Informed investiga cartões de descontos em medicamentos entregues por médicos a doentes

10.05.2013

Cinco milhões de contactos para a Linha de Saúde 24 em seis anos

09.05.2013

Portugueses descobrem processo de combater bactérias multirresistentes

09.05.2013

Banco de Medicamentos doou perto de 80 mil fármacos a idosos em seis meses

09.05.2013

Oftalmologistas discutem no Porto doenças que causam cegueira

09.05.2013

Metade dos portugueses com tendência para a obesidade

09.05.2013

Governo mexicano mandou abater 55 mil aves devido a surto de gripe

09.05.2013

Cancro do ovário é o mais mortífero entre as mulheres

09.05.2013

Mil crianças no Desafio do Coração

08.05.2013

Pub

4 Ways to Avoid Running Out of Money During Retirement

If you have a £250,000 portfolio, download the guide by *Forbes* columnist Ken Fisher's firm. Even if you have something else in place, this must-read guide includes research and analysis you can use right now. Don't miss it!

[Click Here to Download Your Guide!](#)

FISHER INVESTMENTS UK™

+ Lidas + Comentadas

- Conselho de Ministros extraordinário com todos os cenários em cima da mesa**
- Portas cede e aceita taxa sobre pensionistas**
- Preço dos combustíveis sobe esta semana**
- Passos Coelho convoca Conselho de Ministros extraordinário para hoje**
- Professores com horário zero colocados em centros de emprego a fazer trabalho administrativo**

A RTP nas redes Sociais

Facebook
44,293 people like this. Sign up to see what your friends like.

Mais Facebook RTP | Antena 1

Twitter
38636 seguidores

Mais Twitter RTP | Antena 1
RTP Informação

Youtube
151359 seguidores

Imagem do dia



H7N9

Podcasts

- Crónicas da Idade Média** 14 Mai, 2013
- Revista de Imprensa** 13 Mai, 2013
- Reportagem / Entrevistas Manhã 1** 13 Mai, 2013
- Pano para Mangas** 13 Mai, 2013
- Portugalex** 13 Mai, 2013

Ver mais podcasts

Pub

FLUKE

ONE IMAGE tells the whole story

See the NEW VTO2 Visual IR Thermometer

Watch videos

Tempo

Lisboa

Hoje	Amanhã	Depois
28 máx. 15 mín.	20 máx. 15 mín.	15 máx. 14 mín.

Votação

Acha que Vítor Gaspar deve ser substituído, como propõe o vice-presidente da bancada do PSD?

Sim

Não

Em destaque

Depois do Adeus
Site

+ INFO

ZIG ZAG

Sítio Oficial

+ INFO

APP

Android
Aplicação RTP

+ INFO

A não perder

Sinais de Vida
Site

+ INFO

Notícias

Destaques
O Meu Telejornal
Vídeo
Áudio
Bolsa
Trânsito
Meteorologia
Blogues

Desporto

Destaques
O Meu Telejornal
Vídeo
Áudio
Liga Sagres
Liga dos Campeões
Liga Europa
Mundial 2010

Televisão

Programação
Programas de A a Z
TV em Direto
Provedor da TV
On-Demand
Podcasts
Rede de Satélites RTP
ZIG ZAG

Rádio

Programação
Programas A-Z
Rádio em Direto
On-Demand
Podcasts
Provedor da Rádio
75 Anos da Rádio

RTP Play

TV em Direto
Rádio em Direto
Podcasts
Videcasts
Programas Mais Recentes

Mais RTP

Contactos
Empresa
Imprensa
Código de Ética
Contrato de Concessão
Provedores
Conselho de Opinião
Feedback
Academia RTP

Redes Sociais

Facebook
Twitter
Sapo Vídeos
Youtube
Flickr
Pinterest
Gosto 10
RTP on